

BULLETIN D'INSCRIPTION : **Atelier ludique d'anglais**

Rentrée 2025/2026

Pour la rentrée, **CapEnglish** propose l'apprentissage de l'anglais pour les enfants directement à l'école **Sacré Cœur, Ablon sur Seine** sur le temps périscolaire.

Il s'agit d'un **atelier hebdomadaire**, en petit groupe, qui vient **en complément du programme** enseigné durant l'année. Notre approche pédagogique permet un enseignement de qualité destiné à éveiller le goût et **l'envie d'apprendre l'anglais** dès le plus jeune âge, et ce de manière ludique (actions games, comptines, activités manuelles, etc...). Elle est adaptée au niveau de chaque enfant, qu'il ait déjà pratiqué l'anglais ou pas.

Un suivi régulier des progrès de votre enfant est réalisé tout au long de l'année, en lien avec l'école.

Les pré-inscriptions aux ateliers peuvent être réalisées jusqu'au 10 Juillet (nombre de places limitées). Elles sont prises en compte dans l'ordre d'arrivée et après réception du dossier complet.

Les horaires sont convenus à l'avance en accord avec l'école. Si le nombre d'enfants inscrits à l'atelier n'était pas suffisant, celui-ci n'aurait pas lieu. Si le nombre minimum d'enfant est atteint, le groupe sera validé, et vous recevrez alors un second mail confirmant l'inscription de votre enfant.

Démarrage : **semaine du 29 septembre 2025**

Classe	GS	CP/CE1	CE2/CM1/CM2
Temps	30 minutes par semaine	1 heure par semaine	1 heure par semaine
Horaires	Vendredi : 12H30-13H00 25 semaines	Vendredi : 16H30 - 17H30 25 semaines	Vendredi : 17H30 - 18H30 25 semaines
Modalités de paiement*	<u>GS</u> : En une fois : 150€ et <u>CP au CM2</u> : En une fois 275€ - (paiement possible en 3 fois sans frais)*		

Pour pré-inscrire votre enfant à cet atelier, il vous suffit de vous rendre sur le site www.capenglish.fr **depuis un ordinateur** et de cliquer sur l'onglet « Espace Pré-inscription » qui se situe en haut à droite, matérialisé par un bouton rouge.

Vous devez alors renseigner le champ « code » avec le numéro de l'école qui est : **CL1250139, sélectionner le groupe de votre enfant, puis valider.**

En sélectionnant le mode de paiement par CB, vous renseignerez vos coordonnées de carte bancaire et une empreinte bancaire d'un montant de 1€ sera effectuée. Le dossier sera alors complet.

Si vous préférez régler par chèque bancaire, vous disposez de 5 jours ouvrés (cachet de la poste faisant foi) pour envoyer vos chèque(s) à CapEnglish : **20 rue des chasseurs - 34070 Montpellier.**

**Les périodes d'encaissements sont les suivantes :*

- Paiement en 1 fois : le 20 octobre OU Paiement en 3 fois : le 20 octobre, 1^{er} janvier, 1^{er} mars

NB : Aucune résiliation ne pourra être acceptée après la participation à deux ateliers d'essais au début d'année, sauf cas de force majeure dûment justifié et soumis à l'appréciation de CapEnglish. Dans ce cas, seules les séances dispensées sur la base du tarif par séance seront dues. CapEnglish se réserve le droit d'exclure un enfant d'un atelier en cas de problème justifié pendant les ateliers. Merci de nous informer si votre enfant présente une condition médicale, un problème de santé ou tout autre besoin spécifique qui pourrait nécessiter l'attention particulière de l'enseignant.



Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous contacter :
info@capenglish.fr - WWW.CAPENGLISH.FR





Etablissement Sacré Cœur
Ablon-sur-Seine



Yoga & expression corporelle

Le yoga est une belle manière d'évacuer les tensions, de se recentrer et de se sentir bien dans son corps comme dans sa tête.

Ouvert à tous les enfants, sans prérequis, cet atelier propose de découvrir le yoga à travers des séances ludiques et variées. Au programme : des séries de postures dynamiques, des mouvements dansés, des jeux autour du souffle et du son pour faire circuler l'énergie et s'ancrer en douceur.

Un moment pour soi, et aussi avec les autres, puisqu'un petit temps de partage ou de présentation collective sera proposé en fin d'année.



PS à GS
et CP à CE2

Tous les Vendredis

- De 16h25 à 17h25 : PS à GS
- De 17h25 à 18h25 : CP à CE2

Du 22 septembre 2025 au 12 juin 2026

TARIF

360€ TTC pour l'année 2025-26

INSCRIPTION ET REGLEMENT

Inscriptions sur le site web de Acapelart avec le code : **sacrecoeur2025**

<https://acapelart.com/sacre-coeur-ablon>

A retourner au plus tard :

Mercredi 10 septembre

(sous réserve des places disponibles)





Etablissement Sacré Cœur
Ablon-sur-Seine



Danse hip-hop & breakdance

Cette activité s'inscrit dans **la découverte de son corps et de sa créativité**. Les séances permettront aux enfants de se découvrir, d'apprendre en s'amusant tout en exploitant aussi leurs propres limites.

Elles offriront aux enfants **une ouverture sur le monde** en leur faisant découvrir plusieurs styles de danses et de musiques, et en leur permettant de déployer leur plein potentiel (coordination, équilibre, rythme, souplesse...).

Préparation d'un spectacle de fin d'année.



**GS à CE1 et
CE2 à CM2**

Tous les vendredis

- De 16h25 à 17h25 : GS à CE1
- De 17h25 à 18h25 : CE2 à CM2

Du 22 septembre 2025 au 12 juin 2026

TARIFS

360€ TTC pour l'année 2025-26

INSCRIPTION ET REGLEMENT

Inscriptions sur le site web de Acapelart avec le code : **sacrecoeur2025**

<https://acapelart.com/sacre-coeur-ablon>

A retourner au plus tard :

Mercredi 10 septembre

(sous réserve des places disponibles)



Arts du cirque

Le cirque est unique. Tout en étant un jeu, c'est aussi la **recherche de l'équilibre, du rythme, de la patience, de la concentration, de la créativité**. Le corps et l'esprit sont sollicités en même temps, ce qui en fait une activité très complète.

Les séances de cirque comprennent : échauffements, assouplissements, gainage, équilibres, acrobaties, jonglage divers (assiettes, balles, foulards,...)... avec préparation d'un spectacle de fin d'année.



PS à CP et
CE1 à CM2

Tous les lundis

- De 16h25 à 17h25 : PS à CP
- De 17h25 à 18h25 : CE1 à CM2

Du 22 septembre 2025 au 12 juin 2026

TARIFS

360€ TTC pour l'année 2025-26

INSCRIPTION ET REGLEMENT

Inscriptions sur le site web de Acapelart avec le code : **sacrecoeur2025**
<https://acapelart.com/sacre-coeur-ablon>

A retourner au plus tard :
Mercredi 10 septembre
(sous réserve des places disponibles)





Etablissement Sacré Cœur
Ablon-sur-Seine



Eveil musical

Au travers d'activités ludiques, ces séances ont pour objectif de faire **découvrir à l'enfant le monde sonore, stimuler son imagination et sa créativité**. Elles sont présentées dans un esprit récréatif où le jeu, associé à la découverte, donne la possibilité aux enfants de « **vivre la musique** » avant tout. Elles font appel aux facultés sensibles de l'enfant telles que la perception auditive, tactile et visuelle, le rythme, la coordination, l'orientation, la capacité d'écoute et de concentration. Avec un petit spectacle de fin de saison !



De la PS
à la GS



Tous les mardis
De 16h25 à 17h25

Du 22 septembre 2025 au 12 juin 2026

TARIFS

360€ TTC pour l'année 2025-26

INSCRIPTION ET REGLEMENT

Inscriptions sur le site web de Acapelart
avec le code : **sacrecoeur2025**

<https://acapelart.com/sacre-coeur-ablon>

A retourner au plus tard :
Mercredi 10 septembre
(sous réserve des places disponibles)



www.acapelart.com - contact@acapelart.com - 06 20 74 51 87



Etablissement Sacré Cœur
Ablon-sur-Seine



Musique

Bon pour le corps, bon pour l'esprit ! La musique a des **effets bénéfiques prouvés sur la santé et procure une sensation de bien-être**. Ces séances ont pour but de permettre aux enfants de « vivre la musique » de manière ludique, au travers de l'exploration de leur voix (chant), mais aussi de l'expérimentation du pouvoir des sons. Les séances permettront de développer les facultés sensibles des enfants telles que **la perception auditive, le rythme, la coordination, l'expression vocale et corporelle, la capacité d'écoute et de concentration**. Et surtout, à leur faire passer un bon moment et se sentir bien.
Un spectacle de fin de saison est prévu.



Du CP
au CM2

Tous les mardis
De 17h25 à 18h25

Du 22 septembre 2025 au 12 juin 2026

TARIFS

360€ TTC pour l'année 2025-26

INSCRIPTION ET REGLEMENT

Inscriptions sur le site web de Acapelart
avec le code : **sacrecoeur2025**
<https://acapelart.com/sacre-coeur-ablon>

A retourner au plus tard :
Mercredi 10 septembre
(sous réserve des places disponibles)





Etablissement Sacré Cœur
Ablon-sur-Seine



Echecs

Le jeu d'échecs, ludique et valorisant, se partage dans le monde entier. Sa pratique est un excellent stimulant intellectuel pour les enfants et possède de nombreuses vertus éducatives.

Elle développe en particulier le raisonnement, la créativité, la concentration et place les jeunes dans de meilleures conditions d'apprentissage scolaire.



GS au CE1 et du
CE2 au CM2

Tous les jeudis

- De 16h25 à 17h25 pour les GS à CE1
- De 17h25 à 18h25 pour les CE2 à CM2

Du 22 septembre 2025 au 12 juin 2026

TARIFS

360€ TTC pour l'année 2025-26

INSCRIPTION ET REGLEMENT

Inscriptions sur le site web de Acapelart
avec le code : **sacrecoeur2025**

<https://acapelart.com/sacre-coeur-ablon>

A retourner au plus tard :
Mercredi 10 septembre
(sous réserve des places disponibles)





THÉÂTRE DE LA CLARTÉ

ATELIER THEATRE DE L'ECOLE DU SACRE-CŒUR

2 0 2 5 - 2 0 2 6

Contenu de l'atelier	Objectifs
- Echauffement physique et vocal	- Construction et épanouissement de la personnalité
- Jeux théâtraux	- Améliorer son expression orale
- Improvisations	- Affirmer ses goûts esthétiques
- Travail sur texte de théâtre	- Développer le désir de connaître et d'apprendre

Le jeudi de 16h25 à 17h30 - du CP au CM2

Date du 1^{er} cours : 25 septembre 2025

REGLEMENT :

Nom de l'enfant :		Prénom :	
Date de naissance :		Classe 2025-2026 :	
	Père (ou tuteur) :	Mère :	
Nom et prénom :			
Adresse :			
Code postal, ville :			
Téléphone :			
Email :			
CAS D'URGENCE :			
N° de téléphone au moment où votre enfant participe à l'atelier :			

- **170 €.** Ce premier règlement sera encaissé en septembre 2025.
- **150 €.** Ce second règlement sera encaissé en janvier 2026.

Les règlements se font à l'ordre du **Théâtre de la Clarté** et sont à envoyer **accompagnés de cette fiche d'inscription** au : **Théâtre de la Clarté - 74, avenue du Général Leclerc 92100 Boulogne Billancourt.**

Au cas où le spectacle de fin d'année se jouerait au Théâtre de la Clarté, nous vous demanderons le jour de la représentation une participation de 5€ par personne (à partir de 5 ans).

Deux places de spectacle jeune public produit par le Théâtre de la Clarté sont offertes à chaque inscription.

IMPORTANT :

- Pour le bon fonctionnement des cours, nous ne pouvons pas ouvrir d'atelier s'il y a moins de 12 inscrits, ni prendre plus de 20 enfants dans le groupe. Nous ne confirmerons cette inscription qu'à réception de cette fiche et de la totalité des règlements.
- Suite aux deux premiers cours qui servent de cours d'essai, votre inscription est un engagement à l'année, aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas de force majeure : déménagement hors de la ville, longue maladie, chômage. Un remboursement prorata temporis sera effectué sur présentation de justificatifs au secrétariat pour les cas précités ci-dessus.

AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE

Nous, soussigné(s) Père, Mère, Tuteur, responsable(s) de l'enfant autorisons le Théâtre de la Clarté à faire soigner notre enfant et à faire pratiquer les interventions d'urgence, suivant les prescriptions du médecin. Cette autorisation est valable pour les activités régulières ou exceptionnelles du Théâtre de la Clarté auxquelles notre enfant pourrait participer (atelier, spectacles, répétitions supplémentaires, sorties ...).

Je joins : • la présente feuille d'inscription • 1 enveloppe vierge timbré

- un chèque de 170 €, de la banque n°
- un chèque de 150 €, de la banque n°

Fait à, le

Signature des parents ou du tuteur légal précédée de la mention « lu et approuvé »

JUDO / JUJITSU / CHANBARA ECOLE SACRE CŒUR

Année 2025-2026

*Encadrement TALVARD Danick / Ceinture noire 4^{ème} Dan
Diplômé d'état de JUDO/JUJITSU*

VENDREDI de 12h20 à 13h15
Cours de Judo / Jujitsu / Chanbara

➤ Du CP au CM2

∞ Inscription
Tarif pour l'année scolaire 200 euros

Pièce à fournir pour l'inscription :

- Fiche d'inscription remplie et signée
- 1 attestation d'aptitude (remise lors de la première séance)
- Le règlement de la cotisation

L'atelier Judo est limité à 30 participants



Ce tarif comprend :

Les cours durant la période scolaire, le prêt d'un kimono, la location de la salle de Judo !!



En cas de dossier incomplet lors de la deuxième séance, votre enfant ne pourra pas participer pour une question d'assurance.

Le début de l'activité aura lieu le vendredi 19 Septembre 2025 (sous réserve d'un minimum d'enfants inscrits)

Merci de déposer le coupon, le règlement et le certificat médical au secrétariat de l'école.

Je soussigné(e) :
Demeurant au :
Téléphone : Email :
Autorise mon enfant : Né(e) le :
Classe de : à pratiquer l'activité Judo.

○ Ci-joint un chèque de 200 euros l'année à l'ordre du CERCLE SATYA JUDO

Fait à : le : Signature du représentant légal
(Inscription au plus tard le 19 Septembre 2025, date de début de l'activité)



ATELIER ESPAGNOL
Lundi de 12h15 à 13h00 CM2

L'école du Sacré Cœur vous propose cette année un atelier d'espagnol pour les enfants de CM2. Cet atelier sera assuré par Madame BENFERHAT Amina , professeur d'espagnol du collège.

Cet atelier aura lieu chaque LUNDI de 12h15 à 13h00. Son coût est de 130€.

DEBUT DE L'ATELIER le lundi 15 SEPTEMBRE 2025, fin le lundi 1er juin 2026



Merci de compléter le coupon ci-dessous et de le remettre à votre enseignante, accompagné d'un chèque à l'ordre de l'OGEC du Sacré Cœur. Date limite d'inscription vendredi 5 septembre 2025.

Je soussigné(e) :

Autorise mon enfant :CM2 à participer à l'atelier **d'Espagnol.**

Ci-joint mon règlement de **130 €** pour l'année (chèque à l'ordre de **l'OGEC Sacré Cœur**)

L'inscription est annuelle; seul un cas de force majeure dûment motivé peut entraîner son annulation.

Fait à :

Le :

Signature :

Remettre à Madame Viviane Babilonne Service comptabilité

Prénom _____ NOM _____ Classe _____

Fait le, _____ à _____ Signature _____

Il est proposé aux élèves de la maternelle GS au CM2 de participer à une activité sportive péri-éducative. Cette activité est organisée par Monsieur Danick Talvard qui intervient déjà à l'école dans le cadre de l'EPS.

La mise en place de cette activité hebdomadaire nécessite l'inscription de 15 enfants minimum en classe de maternelle et de 15 enfants en classes élémentaire.

Votre enfant participera à plusieurs cycles pendant l'année :

- *Jeux de lutte, jeux d'opposition*
- *Jeux collectifs, jeux traditionnels*
- *Activités gymniques mettre en jeu des conduites motrices*
- *Activités d'orientation*

Cet atelier débutera le lundi 15 septembre 2025,

lundi 12h25 à 13h15 ou mardi de 12h25 à 13h15

pour les classes de GS au CM2

L'inscription est annuelle.

Seul un cas de force majeure dûment motivé peut entraîner son annulation

J'inscris mon enfant

COÛT ANNUEL 135.00 €

MERCI DE JOINDRE VOTRE REGLEMENT PAR CHEQUE A L'ORDRE DE
« OGE C DU COURS DU SACRE CŒUR »

Possibilité de régler par Ecole Directe (Paiement en ligne).



Merci d'agrafer votre chèque.