

Menu de la semaine

ECOLE SACRE CŒUR MENU COLLEGE ET
PRIMAIRE du 10 au 16 Octobre 2022

Amer Sucré Salé Acide

SEMAINE DU GOÛT



Lundi

10



Mardi

11



Jeudi

13



Vendredi

14

Salade à l'artichaut fait maison!

Taboulé fait maison!

Betteraves BIO

Steak haché sauce roquefort

Filet de lieu frais sauce moutarde fait maison!

Riz/Haricots plats

YAOURT OU FROMAGE

Fruit de saison

Fromage blanc crème de marrons fait maison!

Compote pomme/cassis

Feuilleté au fromage

Carottes aux raisins fait maison!

Salade d'endives

Couscous merguez/boulette fait maison!

Omelette aux dés de tomates

Semoule/Légumes couscous

YAOURT OU FROMAGE

Fruit de saison

Pomme au four fait maison!

Mousse au citron fait maison!

Frisé aux lardons

Œuf dur mayonnaise

Salade de riz fait maison!

Poisson meunière

Sauté de lapin aux olives fait maison!

Blé/brocolis

YAOURT OU FROMAGE

Fruit de saison

Rose des sables fait maison!

Tarte à la rhubarbe fait maison!

Charcuterie

Crudités fait maison!

Pomelos

Filet de lieu fumé fait maison!

Poulet au citron

Frites/ Choucroute

YAOURT OU FROMAGE

Fruit de saison

Roulé confiture

Crème au thé vert fait maison!