

# Menu de la semaine

ECOLE SACRE COEUR MENU COLLEGE ET  
PRIMAIRE du 10 au 16 Octobre 2022

Amer Sucré Salé Acide



**Lundi**

10

Salade à l'artichaut fait maison!

Taboulé fait maison!

Betteraves BIO

\*\*\*\*\*

Steak haché sauce roquefort

Filet de lieu frais sce moutarde fait maison!

Riz/Haricots plats

\*\*\*\*\*

YAOURT OU FROMAGE

\*\*\*\*\*

Fruit de saison

Fromage blanc crème de marrons fait maison!

Compote pomme/cassis



**Mardi**

11

Feuilleté au fromage

Carottes aux raisins fait maison!

Salade d'endives

\*\*\*\*\*

Couscous merguez/boulette fait maison!

Omelette aux dés de tomates

Semoule/Légumes couscous

\*\*\*\*\*

YAOURT OU FROMAGE

\*\*\*\*\*

Fruit de saison

Pomme au four fait maison!

Mousse au citron fait maison!



SEMAINE DU GOUT



**Jeudi**

13

Frisée aux lardons

Œuf dur mayonnaise

Salade de riz fait maison!

\*\*\*\*\*

Poisson meunière

Sauté de lapin aux olives fait maison!

Blé/brocolis

\*\*\*\*\*

YAOURT OU FROMAGE

\*\*\*\*\*

Fruit de saison

Rose des sables fait maison!

Tarte à la rhubarbe fait maison!



**Vendredi**

14

Charcuterie

Crudités fait maison!

Pomelos

\*\*\*\*\*

Filet de lieu fumé fait maison!

Poulet au citron

Frites/ Choucroute

\*\*\*\*\*

YAOURT OU FROMAGE

\*\*\*\*\*

Fruit de saison

Roulé confiture

Crème au thé vert fait maison!

