

Menu de la semaine

ECOLE SACRE CŒUR MENU COLLEGE ET
PRIMAIRE du 12 au 16 Septembre 2022



Lundi¹²

Concombres

Salade de riz 

Salade de soja à la coriandre

Emincé de bœuf 

Beignets de calamar

Pâtes/Ratatouille

YAOURT OU FROMAGE

Fruit de saison

Entremet 

Compote



Mardi¹³

Melon

Crudités 

Pizza au fromage

Filet de poulet à la crème 

Poisson à la bordelaise

Pommes rissolées/Haricots verts

YAOURT OU FROMAGE

Fruit de saison

Crème brûlée 

Fromage blanc crème de marrons



Jeudi¹⁵

LE PORTUGAL

Gaspacho portugais

Sardine

Salade de poulpe

Ameijoade (sauté de porc) 

Saumonette à la portugaise 

Riz blanc/Haricots verts à la portugaise

YAOURT OU FROMAGE

Fruit de saison

Pan de lô

Pasteis de nata



Vendredi¹⁶

Charcuterie

Coleslaw

Salade composée 

Filet de lieu frais sauce aurore 

Merguez

Semoule/Jardinière

YAOURT OU FROMAGE

Fruit de saison

Poire au safran 

Glace

