

Menu de la semaine

COURS DU SACRE CŒUR- MENU COLLEGE ET
PRIMAIRE du 31 Janvier au 04 Février 2022



Lundi 31

Maquereau à la tomate

Salade crudités

Soupe de légumes 

Colombo de porc 

Feuilleté saumon/épinards 

Riz/Julienne de légumes

YAOURT OU FROMAGE

Fruit de saison

Gélifié au chocolat

Salade de fruits frais 



Mardi 01

Betteraves persillées

Choux blanc BIO aux noix 

Macédoine au surimi 

Paëlla fruits de mers 

Filet de poulet

Boulgour/Jeunes carottes

YAOURT OU FROMAGE

Fruit de saison

Pomme rôtie 

Île flottante



Jeudi 03

Accras de morue

Salade verte aux croûtons

Soupe de carottes 

Couscous merguez boule d'agneau

Dahl de lentilles corail 

Semoule/Légumes couscous

YAOURT OU FROMAGE

Fruit de saison

Tarte aux fruits 

Crêpe au chocolat



Vendredi 04

Terrine forestière

Radis

Salade de riz au thon 

Filet de colin

Bolognaise 

Spaghettis/Poêlée de légumes

YAOURT OU FROMAGE

Fruit de saison

Entremet

Compote de fruits